REGULAMIN STROJU I WYGLĄDU UCZNIA

DRESS CODE

Amerykańskiej Szkoły Podstawowej z Wykładowym Językiem Angielskim w Gdyni

§ 1. Zasady ogólne

1. Dress Code określa zasady dotyczące stroju i wyglądu uczniów podczas pobytu w Szkole oraz podczas zajęć, uroczystości, wyjść, wycieczek i innych wydarzeń organizowanych przez Szkołę.
2. Strój i wygląd ucznia powinny być:
   a) czyste i schludne;
   b) bezpieczne;
   c) odpowiednie do wieku ucznia;
   d) stosowne do miejsca edukacyjnego, rodzaju zajęć i okoliczności;
   e) nieutrudniające udziału w zajęciach.
3. Dress Code stosuje się z poszanowaniem godności ucznia, jego indywidualności oraz zasady równego traktowania.
4. Ocena zgodności stroju i wyglądu ucznia z Dress Code nie zależy od marki odzieży, jej ceny ani aktualnej mody.
5. Podstawową zasadą jest umiejętność dostosowania stroju i wyglądu do czasu, miejsca i okoliczności.

§ 2. Strój codzienny

1. Uczeń może wybierać strój zgodnie ze swoimi preferencjami, z zachowaniem zasad określonych w niniejszym Regulaminie.
2. Strój szkolny powinien zakrywać brzuch, plecy oraz okolice klatki piersiowej w sposób odpowiedni do charakteru miejsca edukacyjnego.
3. Niedopuszczalne są w szczególności:
   a) crop topy i inne ubrania odsłaniające brzuch;

b) topy na cienkich ramiączkach noszone jako samodzielna górna część stroju;
c) bluzki, topy lub sukienki z bardzo głębokim dekoltem;

d) ubrania z głębokimi wycięciami bocznymi lub pod pachami, nadmiernie odsłaniającymi ciało;
e) ubrania odsłaniające bieliznę;
f) elementy garderoby mające charakter stroju plażowego.

4. Dopuszczalne są bluzki i sukienki bez rękawów, jeżeli ich krój jest odpowiedni do miejsca edukacyjnego i nie spełnia kryteriów określonych w ust. 3.
5. Spódnice, sukienki i krótkie spodenki powinny mieć długość odpowiednią do miejsca edukacyjnego. Przyjmuje się zasadę, że ich dolna krawędź nie powinna znajdować się wyżej niż około dwie szerokości palca powyżej kolana.
6. Ocena zgodności stroju z zasadami określonymi w niniejszym paragrafie odbywa się w sposób dyskretny, bez publicznego mierzenia stroju oraz bez komentowania sylwetki lub ciała ucznia.
7. Niedopuszczalne są elementy stroju:
   a) zawierające treści wulgarne, obraźliwe lub dyskryminujące;
   b) nawołujące do przemocy, nienawiści lub poniżania innych osób;
   c) promujące alkohol, wyroby tytoniowe, papierosy elektroniczne, substancje psychoaktywne lub inne zachowania niedozwolone dla osób małoletnich;
   d) stwarzające zagrożenie dla ucznia lub innych osób.

§ 3. Obuwie i odzież wierzchnia

1. Uczeń ma obowiązek zmiany obuwia po wejściu do budynku Szkoły.
2. Obuwie używane na zewnątrz pozostawia się w szatni lub innym miejscu do tego przeznaczonym.
3. Podczas pobytu w budynku Szkoły uczeń korzysta z obuwia zmiennego.
4. Obuwie zmienne powinno być:
   a) czyste;
   b) bezpieczne;
   c) stabilne;
   d) odpowiednie do poruszania się po budynku Szkoły;
   e) dostosowane do rodzaju zajęć.
5. Nie dopuszcza się korzystania w budynku Szkoły z obuwia zewnętrznego, z wyjątkiem sytuacji uzasadnionych stanem zdrowia ucznia, organizacją zajęć albo decyzją nauczyciela lub Dyrektora.
6. Odzież wierzchnią przeznaczoną do noszenia na zewnątrz uczeń pozostawia w szatni lub innym miejscu do tego przeznaczonym.

§ 4. Nakrycia głowy

1. Podczas zajęć w budynku Szkoły uczeń co do zasady nie nosi czapki, kaptura ani innego nakrycia głowy.
2. Zasada ta nie dotyczy nakryć głowy noszonych:
   a) ze względów religijnych;

b) ze względów zdrowotnych;
c) z innych uzasadnionych indywidualnych powodów uzgodnionych ze Szkołą.

3. Podczas zajęć lekcyjnych nie nosi się kaptura na głowie.

§ 5. Paznokcie

1. Paznokcie ucznia powinny być zadbane, czyste i utrzymane w sposób zapewniający bezpieczeństwo podczas zajęć.
2. W klasach 0–V paznokcie pozostają naturalne i niepomalowane.
3. W klasach VI–VIII dopuszcza się malowanie paznokci wyłącznie zwykłym lakierem:
   a) bezbarwnym lub
   b) w neutralnym i dyskretnym kolorze.
4. Długość paznokcia nie może przekraczać 2 mm poza opuszek palca.
5. Niedopuszczalne są:
   a) paznokcie żelowe;
   b) paznokcie akrylowe;
   c) manicure hybrydowy;
   d) tipsy;
   e) inne formy przedłużania lub trwałego utwardzania paznokci.
6. Zasady dotyczące długości i formy paznokci wynikają również z konieczności zapewnienia bezpieczeństwa podczas zajęć sportowych, technicznych, laboratoryjnych i innych zajęć praktycznych.
7. Jeżeli paznokcie mogą stanowić zagrożenie podczas konkretnych zajęć, nauczyciel może nie dopuścić ucznia do wykonywania określonego ćwiczenia do czasu usunięcia zagrożenia.

§ 6. Makijaż

1. W klasach 0–VII uczniowie nie stosują makijażu podczas pobytu w Szkole.
2. W klasie VIII dopuszcza się delikatny i dyskretny makijaż dzienny, odpowiedni do wieku ucznia i charakteru miejsca edukacyjnego.
3. Niedopuszczalny jest makijaż:
   a) intensywny;
   b) sceniczny;
   c) wyraźnie dominujący w wyglądzie ucznia;
   d) nieodpowiedni do charakteru miejsca edukacyjnego.
4. Zasady określone w niniejszym paragrafie nie dotyczą makijażu wykorzystywanego podczas przedstawień, projektów artystycznych, wydarzeń tematycznych lub innych działań zaakceptowanych przez nauczyciela albo Dyrektora.

§ 7. Włosy i fryzura

1. Fryzura i kolor włosów pozostają elementem indywidualnego wyglądu ucznia.
2. Włosy powinny być czyste i zadbane.
3. Fryzura nie może utrudniać bezpiecznego udziału w zajęciach.
4. Podczas wychowania fizycznego, zajęć technicznych, laboratoryjnych, kulinarnych oraz innych zajęć wymagających szczególnych zasad bezpieczeństwa nauczyciel może zobowiązać ucznia do spięcia długich włosów.

§ 8. Biżuteria i dodatki

1. Dopuszcza się noszenie biżuterii i dodatków, o ile nie stwarzają zagrożenia dla ucznia ani innych osób.
2. Niedopuszczalne są elementy:
   a) ostre;
   b) ciężkie;
   c) bardzo duże;
   d) mogące zahaczyć o sprzęt, ubranie lub ciało innej osoby.
3. Podczas zajęć sportowych oraz innych zajęć wymagających szczególnych zasad bezpieczeństwa nauczyciel może zobowiązać ucznia do zdjęcia biżuterii, zegarka lub innych dodatków.

§ 9. Wychowanie fizyczne i zajęcia sportowe

1. Podczas zajęć wychowania fizycznego uczeń obowiązany jest posiadać strój sportowy i obuwie odpowiednie do rodzaju zajęć.
2. Strój sportowy powinien umożliwiać swobodne i bezpieczne wykonywanie ćwiczeń.
3. Długie włosy podczas zajęć sportowych powinny być spięte.
4. Ze względów bezpieczeństwa podczas zajęć sportowych nie należy nosić biżuterii ani innych elementów mogących spowodować uraz.
5. Szczegółowe wymagania dotyczące stroju sportowego nauczyciel przekazuje uczniom na początku roku szkolnego.

§ 10. Strój galowy

1. Podczas uroczystości szkolnych wskazanych przez Dyrektora obowiązuje strój galowy.
2. Strój galowy oznacza schludny i elegancki strój odpowiedni do charakteru uroczystości.
3. Strój galowy może obejmować w szczególności:
   a) koszulę lub elegancką bluzkę;
   b) eleganckie spodnie;
   c) spódnicę;
   d) sukienkę;
   e) marynarkę, sweter lub inny elegancki element garderoby.
4. Preferowane są stonowane kolory.
5. Strój galowy powinien spełniać również zasady dotyczące długości i kroju określone w § 2.
6. Szkoła nie wymaga zakupu odzieży określonej marki ani konkretnego modelu stroju.

§ 11. Szczególne wydarzenia szkolne

1. Podczas dni tematycznych, przedstawień, projektów, uroczystości, zawodów lub innych wydarzeń Dyrektor albo nauczyciel odpowiedzialny za wydarzenie może określić inne zasady stroju i wyglądu.
2. O takich zasadach uczniowie i rodzice są informowani z odpowiednim wyprzedzeniem.

§ 12. Reagowanie na naruszenie Dress Code

1. W przypadku nieprzestrzegania zasad Dress Code nauczyciel w pierwszej kolejności zwraca uczniowi uwagę i wyjaśnia, która zasada została naruszona.
2. Interwencja nauczyciela odbywa się w sposób dyskretny i z poszanowaniem godności ucznia.
3. Niedopuszczalne jest:
   a) publiczne zawstydzanie ucznia;
   b) komentowanie jego ciała lub sylwetki;
   c) publiczne mierzenie długości ubrania;
   d) formułowanie komentarzy dotyczących atrakcyjności ucznia lub jego wyglądu.
4. Jeżeli jest to możliwe, uczeń otrzymuje możliwość dostosowania stroju lub wyglądu do obowiązujących zasad, np. poprzez założenie dodatkowego elementu garderoby, zmianę elementu stroju, zmycie makijażu lub usunięcie albo zabezpieczenie elementu stwarzającego zagrożenie.
5. W przypadku stroju lub wyglądu stwarzającego zagrożenie nauczyciel może nie dopuścić ucznia do wykonywania określonego ćwiczenia lub czynności do czasu usunięcia zagrożenia.
6. W przypadku powtarzających się naruszeń zasad:
   a) wychowawca przeprowadza rozmowę z uczniem;
   b) rodzice są informowani o powtarzających się naruszeniach;
   c) z uczniem ustala się sposób poprawy przestrzegania zasad.
7. Przestrzeganie Dress Code stanowi element wywiązywania się z obowiązków ucznia i może być uwzględniane przy ustalaniu oceny zachowania na zasadach określonych w Statucie Szkoły.
8. Pojedyncze drobne uchybienie nie stanowi automatycznej podstawy do obniżenia oceny zachowania, jeżeli uczeń właściwie reaguje na uwagę, dostosowuje się do zasad i nie utrwala zachowania. Jest to spójne z przyjętymi przez Was zasadami oceniania zachowania.

§ 13. Wyjątki

1. Od zasad Dress Code mogą być stosowane wyjątki wynikające:
   a) ze stanu zdrowia ucznia;
   b) ze szczególnych potrzeb rozwojowych lub edukacyjnych;
   c) z przekonań religijnych;
   d) z charakteru konkretnych zajęć;
   e) z organizacji wydarzenia szkolnego.
2. Indywidualne wyjątki ustala Dyrektor lub osoba przez niego upoważniona.

§ 14. Postanowienia końcowe

1. Celem Dress Code jest:
   a) kształtowanie umiejętności dostosowania stroju i wyglądu do miejsca i sytuacji;
   b) zapewnienie bezpieczeństwa;
   c) rozwijanie odpowiedzialności uczniów za własny wygląd i przygotowanie do zajęć;
   d) budowanie kultury wzajemnego szacunku.
2. Dress Code nie służy ocenianiu atrakcyjności, sylwetki, urody ani indywidualnego stylu ucznia.
3. Zasady Dress Code stosuje się adekwatnie do wieku i etapu rozwojowego ucznia.
4. W sytuacjach nieuregulowanych w niniejszym Regulaminie decyzję podejmuje Dyrektor Szkoły, kierując się Statutem Szkoły, zasadami bezpieczeństwa, proporcjonalności oraz dobrem ucznia.
5. Regulamin wchodzi w życie z dniem 1 września 2026 roku.

Dyrektor Szkoły

……